elisabeth Stichting

Meer informatie

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met het Cliëntenservicebureau van Stichting Elisabeth. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur.
Telefoonnummer: 076 - 527 62 27

Stichting Elisabeth
Postbus 90103
4800 RA Breda

www.elisabethbreda.nl

Stichting Elisabeth bestaat uit:

- Locatie Galderseweg
- Locatie Leuvenaarstraat
- Locatie Overakker
- Locatie Vuchterhage
- Locatie Westerwiek
- Locatie De Donk
- Elisabeth Zorg Thuis
- Merlinde, hotel dat zorg draagt

Kijk voor onze overige diensten op www.elisabethbreda.nl/onzezorg

Stichting Elisabeth is HKZ-gecertificeerd

wonen • welzijn • zorg

elisabeth Stichting

Ergotherapie

Weer zelfstandig kunnen functioneren

wonen • welzijn • zorg

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie stelt u in staat om uw dagelijkse bezigheden in uw eigen omgeving voort te zetten. Alle activiteiten waarmee u problemen heeft en die voor u belangrijk zijn, worden zo praktisch mogelijk aangepakt in bij voorkeur uw eigen woonomgeving.

Wat doet de ergotherapeut?

De ergotherapeut adviseert en biedt hulp wanneer activiteiten die normaal automatisch horen te gaan niet meer (volledig) lukken. Denk hierbij aan aankleden, schrijven, eten, boodschappen doen, telefoneren, opstaan, fietsen, autorijden, huishoudelijk werk of hobby's. De ergotherapeut maakt daarvoor een programma, op basis van uw mogelijkheden en eigen inbreng, met als doel de meest voorkomende dagelijkse handelingen opnieuw of op een aangepaste manier te leren. Therapie op maat dus.

Voor wie?

Ergotherapie aan huis of op een van onze locaties is er voor iedereen die door ziekte, handicap of overbelasting minder zelfstandig functioneert.

Hoe werken wij?

In de praktijk werken we met mensen die bij ons verblijven en met cliënten in de wijk. Doordat de ergotherapeut ook bij de cliënten thuis komt, kan de opname soms worden uitgesteld of zelfs voorkomen. Hierbij kijken we ook naar uw algehele situatie en de mensen om u heen zoals hulpverleners die werkzaam zijn in de thuiszorg en mantelzorgers. De ergotherapeuten werken nauw samen met andere disciplines in een multidisciplinair behandelteam. Dit behandelteam bestaat o.a. uit fysiotherapeuten, logopedisten, psychologen, diëtisten en artsen.

Denkt u ergotherapie nodig te hebben?

De ergotherapeut kan u adviseren of u een schriftelijke verwijzing van uw huisarts of specialist nodig heeft. De ergotherapeutische behandelingen worden vergoed door de ziektekostenverzekeraar tot een maximum van tien uur per kalenderjaar.

Een voorbeeld uit de praktijk

Dhr. Oomes heeft een ernstige vorm van artrose en daardoor problemen met lopen, zowel binnen als buiten. Hij zoekt een manier om de moeilijkheden op te lossen en raadpleegt zijn huisarts. Deze verwijst hem door naar een ergotherapeut, die samen met hem de kwestie bespreekt.
De ergotherapeut kijkt of er nog meer problemen zijn. Het blijkt dat dhr. Oomes ook niet zo gemakkelijk in en uit zijn bed stapt en dat er aanpassingen in de woning noodzakelijk zijn. De ergotherapeut leert dhr. Oomes op een andere manier zijn bed in en uit te stappen. Verder adviseert de therapeut aanpassingen in de woning en hulpmiddelen voor het lopen. Hierdoor is dhr. Oomes zelfstandiger geworden.
Hij kan weer naar buiten om boodschappen te doen en hoeft niet meer de hulp van zijn vrouw in te roepen als hij 's nachts naar het toilet wil.