



BESTEL NU!

U bevindt zich hier › Regio › [Breda](#)

Het weer

Hoe kom ik in gesprek met dementerenden?

door Rosé Lokhoff rose.lokhoff@bndestem.nl, dinsdag 21 december 2010 | 07:37 | Laatst bijgewerkt op: dinsdag 21 december 2010 | 08:20Tekstgrootte  

BREDA - Hoe kom ik aan de praat met een dementerende? Nog beter: hoe kom ik tot een beter gesprek dan alleen maar over het weer?

Natasja Frijters en Cor Overduin, unitleiders bij Stichting Elisabeth in de Leuvenaarsstraat in Breda, merkten op hun werk dat een gesprek met dementerenden moeilijk op gang komt en maar zelden diepgang krijgt. En dat terwijl het voor de dementerende juist van belang is om via een gesprek gevoelens, wensen en emoties te uiten. De twee gingen met enkele activiteitenbegeleiders aan de slag, met als resultaat een 230 pagina's tellend handboek dat handvatten aanreikt aan professionals, maar ook mantelzorgers. Dat boekwerk is gisteren symbolisch overhandigd aan cliënten van Elisabeth.

Er worden 53 verschillende thema's aangegeven. Deze hebben allemaal als doel dat het voor iedereen 'gewoon' wordt om in gesprek te gaan met dementerenden. Er zijn drie benaderingswijzen, te beginnen met realiteitsoriëntatie. Die heeft als doel het dementeringsproces te vertragen door te activeren om het verloren contact met de werkelijkheid terug te vinden.

Onder de noemer 'reminiscentie' gaat het erom de behoefte aan terugblikken in het verleden te bevredigen. Daarbij worden bijvoorbeeld oude voorwerpen, muziek, foto's of zelfs geuren gebruikt om herinneringen op te roepen.

Ten slotte is er de 'validation', de methodiek om met diep dementerenden te kunnen communiceren over verdriet, boosheid, angst en vrolijkheid. Uitgangspunten zijn dat de eigenwaarde van de dementerende belangrijk is, dat de mening wordt gehoord en de wensen en gevoelens worden gerespecteerd.

De thema's staan alfabetisch in het boek, waarbij gekozen is voor een multimap, zodat die nog kunnen worden aangevuld.

Hoofdonderwerpen zijn bijvoorbeeld de natuur, volksvermaak, levensbeschouwing, feestdagen, eten en drinken en seizoenen. Bij elk onderdeel wordt eerst Wikipedia aangehaald, de encyclopedie op internet. Als het bijvoorbeeld gaat over Annie M.G. Schmidt, dan staat daar wie het was, waar ze beroemd om was enzovoorts. Vervolgens worden er volgens de drie benaderingswijzen vragen gesteld als 'waar kent u haar van?' en 'las u uw kinderen haar verhalen voor?' Er worden ook foto's getoond en de mensen worden geactiveerd.

Maar het kan ook gaan over asperges, mosselen, gezondheid, kermis, Pasen, sport, erotiek, typisch Nederland en ga zo maar door. Dagelijkse dingen waar je mee te maken hebt. Het is een zeer praktisch boek voor familie of vrijwilliger, waarmee deze meteen aan de slag kan.

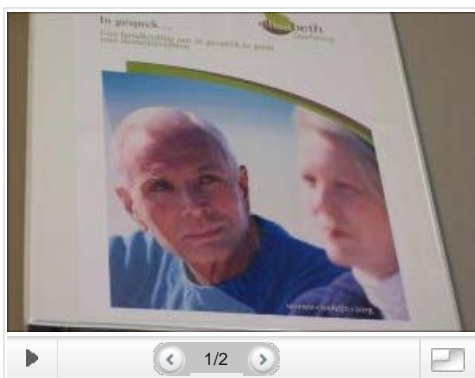
De prijs is € 27,50. Het boek kan worden besteld bij het Elisabeth of de Geheugenwinkel.

 [Doorsturen](#)  [Afdrukken](#)  [Reageren](#)



Aftrekposten voor uw BV en 9,3% verwacht rendement

Investeer in het bulkschip Universal Brisbane met een verwacht rendement van 9,3% voor uw BV... [Lees meer](#)



Hulp mantelzorg dementie

Kosteloze telefonische hulp voor naasten van mensen met dementie

www.dementelcoach.nl

VakantiePark Aquadelta

Luxe en rust aan 't Grevelingenmeer 30% korting voor 55plus!

www.Aquadelta.nl/

Wonen zoals u dat wenst

Woonzorgcentra, aanleunwoningen en andere woonvormen.

www.beweging3.nl

Advies zorgorganisaties

Haalbaarheidsstudie, projectplannen voor omslag naar kleinschalige zorg

www.usus.nl

Ads door Google

Energie
Lenen
Hypotheek

Let op! Geld lenen kost geld 

STOP met teveel betalen!

Ook voordelig geld lenen of besparen op uw lopende lening?

Vrijblijvende offerte aanvragen »

Dichtbij

Nieuws dat jij meemaakt dichtbijbrabant.nl

Schrijf je eigen nieuwsartikel

Colofon Breda

Spinveld 55
4815 HV Breda
076-5312311

redactie.stad@bndestem.nl

Redacteuren:
[René van der Velden](#)
[Helene Schenk](#)

[Piet Oosthoek](#)
[Rosé Lokhoff](#)
[Palko Peeters](#)
[Peter Vierenhalm](#)
[Corné Luyken](#)
[Leo Nierse](#)
[Mariëtte Mulken](#)
[Edine Wijnands](#)
[Nico Schapendonk](#)
[Berry van der Heijden](#)
[Piet Nijssen](#)

Meer Breda

09:34 Krantenbezorgers: helden in de sneeuw

08:13 De feiten

07:51 Groeten uit besneeuwd Breda

08:17 De lezersjury:

08:16 'Slachtoffer huiselijk geweld nu zwanger van verdachte'

08:25 Brabant draait subsidiekraan kopers dicht

07:41 Zundert wil budget- coaches

08:08 Leraar vertrekt met stille trom

07:40 Lokale WikiLeaks gelanceerd in elf Nederlandse gemeenten

07:40 Uitstel van openbare verkoop huis Schraven

Reageren

Naam:

E-mail:

Reactie:



[Klik hier en lees het Privacy Statement](#)

Versturen

Zo reageert u:

Op de website van BN DeStem kunt u reageren op de artikelen. Soms worden (delen van) reacties ook gepubliceerd in de krant.

De redactie kan bijdragen zonder opgaa van redenen weigeren. Daarbij hanteren wij onder meer de volgende voorwaarden:

De reactie moet kort en bondig (max. 400 tekens) zijn.

De reactie mag niet beledigen, discrimineren of nodeloos kwetsen.

De reactie mag geen scheldwoorden of bedreigingen bevatten.

De reactie moet betrekking hebben op het artikel waaronder de reactie wordt geplaatst.

De reactie mag geen reclame-uiting bevatten.

De reactie mag geen privé-gegevens van derden bevatten.

De reactie mag geen links naar illegale zaken bevatten (software, muziek, etc.).

De reactie mag geen inbreuk zijn op het auteursrecht van anderen.

Reacties onder overduidelijk valse naam kunnen worden geweigerd.

De reactie moet begrijpelijk en leesbaar zijn.

De redactie houdt zich aanbevolen voor tips, maar zal niet tot plaatsing overgaan van:

Reacties die (impliciete) beschuldigingen of verdachtmakingen van misdrijven bevatten, zolang er (nog) geen gerechtelijke uitspraak is.

Reacties die de identiteit van verdachten onthullen. Evenmin van slachtoffers, zolang de redactie geen bevestiging van de politie heeft (en wij mogen aannemen dat de familie is ingelicht)

Over het al dan niet plaatsen van reacties wordt niet gecorrespondeerd.

Het IP-adres van de afzender van een reactie wordt automatisch opgeslagen in het redactioneel systeem. Het kan worden afgegaan aan derden in het kader van een strafrechtelijk (voor)onderzoek, namelijk als de redactie van mening is dat een groot maatschappelijk belang in het geding is. Ook daarover wordt niet gecorrespondeerd.



Nieuwste video's



Klik hier voor meer video's op het videokanaal van BN DeStem

Extra grote player; ga naar: bndestem.nl/brabant10 | Nog veel meer video's; ga naar het [BN DeStem channel op YouTube](#) | [Programmaoverzicht Brabant 10 op website Brabant 10](#) |

Gesponsorde links:



Sloggi ondergoed online kopen?
Wij hebben de gehele collectie online staan.



neckermann.com dé internetwinkel
Bekijk nu de nieuwe wintercollectie en bestel direct.



In Lapland ontdek je een andere winter
Vraag de brochure aan - Buro Scandinavia



Wegwerkzaamheden in Noord-Brabant
Klik hier voor de actuele verkeerssituatie



Vluchten vanaf Eindhoven naar Praag, Gdansk, Wroclaw en Belgrado www.wizzair.com



Makkelijk boekhouden: Ontdek het gemak van boekhouden via internet met Exact Online!



Yuki: scannen, mailen, klaar.



CopyConfirm.com maakt uw e-mail bewijsbaar.
Simpel, snel, kostenbesparend en duurzaam.



Zember: meer rendement uit uw personeel.

Plaats hier uw eigen advertentie
De positie van uw advertentie zal rouleren



Overledenen in de regio

Maria Anthonia Poot (Breda)
Annie Nuijten - Groffen (Bergen op Zoom)
Ton Kanters
Louisa Wilhelmina Theresia (Loes) Renne - Damen (Breda)
Adrianus (Janus) van Etten (Roosendaal)
A.M.H. Vos (Breda)
Theodorus Aloysius Joseph Weterings (Moerstraten)
Catharina Johanna (Toos) van Gils - Mathijssen (Breda)
Waltherus Johannes (Walter) de Roij (Roosendaal)
Cornelia Adriana (Cor) Konings - Monsieurs (Rucphen)
Marie Wirken - Horsten (Teteringen)
Catharina Alida Maria van Nielen - van Tol (Breda)
Catharina Cornelia (Toos) Adelaar - de Graauw (Breda)

Adrianus Martinus (Adrie) Heijkans (Roosendaal)
Theo van Ham (Raamsdonkveer)
Jacobus Cornelis (Jac) van Oers (Roosendaal)
Paul Justus Mulder (Breda)
Albertus Catharinus (Bertus) Saris (Wouw)
Miekq van Ravels - Tecklenburg (Breda)
Guust van Overveld (Roosendaal)



Dichtbij Nieuws dat jij meemaakt
dichtbijbrabant.nl
Schrijf je eigen nieuwsartikel

Google Artikel kwijt? Zoek met Google op BN DeStem

iG Klik: download
bndestem iGoogle gadget

Even niets te doen?
BN DeStem fotopuzzel

Maak je eigen BN DeStem pagina
bndestem.nl/zelfkrantmaken

Andere Wegener >> AutoTrack • JobTrack • MensenInq • Funda • Kleintjesmarkt • BenZeker • de Ondernemer • CareerID • Lekkerpuzzelen.nl

websites

Home • Algemeen • Sport • Extra • Foto • Service • Banen • Auto •
Breda • Oosterhout • Etten-Leur • Moerdijk • Roosendaal • Bergen op Zoom • Zeeland • Brabant

ZOEKEN

WEGENER NieuwsMedia