

# Productencatalogus Stichting Elisabeth

Stichting Elisabeth heeft bijzonder veel te bieden! In deze productencatalogus vindt u een overzicht en beschrijving van onze (para)medische producten:

1. Multidisciplinair behandelteam .....	2
2. Revalidatie .....	2
3. Diëtetiek .....	2
4. Ergotherapie .....	3
5. Fysiotherapie .....	3
6. Logopedie .....	3
7. Ouderengeneeskunde.....	4
8. Psychologie .....	4
9. Geestelijke verzorging .....	4
10. Maatschappelijk werk.....	5
11. Video Interactie Begeleiding.....	5
12. Overige zorgdiensten .....	5

### **1. Multidisciplinair behandelteam**

Heeft u behandeling nodig voor uw herstel na een opname of operatie in het ziekenhuis of omdat u klachten heeft als gevolg van ziekte, dan kan het multidisciplinaire behandelteam van Stichting Elisabeth u helpen. De behandeling kan in de thuissituatie plaatsvinden. Dit team bestaat uit specialisten ouderengeneeskunde (voorheen verpleeghuisartsen), psychologen, fysiotherapeuten, logopedisten, ergotherapeuten, maatschappelijk werkers en diëtisten. Zij hebben veel ervaring en werken nauw samen met de specialisten uit het ziekenhuis en het revalidatiecentrum. Zij zijn specifiek geschoold en maken in teamverband voor u een behandelplan. U krijgt dus een behandeling "op maat" aangeboden door specialisten op het gebied van revalidatie en/of ouderenzorg.

Ook indien u een eigen huisarts heeft, kunt u gebruik maken van één of meerdere medewerkers van het multidisciplinaire behandelteam. Samen met u en uw huisarts zullen zij ervoor zorgen dat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

### **2. Revalidatie**

Heeft u net een operatie gehad of heeft u last van de gevolgen van een aandoening of ziekte? Het multidisciplinair behandelteam helpt u met uw herstel. Dit proces kan behoorlijk ingewikkeld zijn. Vandaar dat specialisten in verschillende vakgebieden als fysiotherapie en logopedie u helpen te herstellen. Ook werken we nauw samen met het ziekenhuis en/of revalidatiecentrum op het gebied van chronisch longaandoeningen (COPD), hartfalen, beroertes (CVA) of een nieuwe heup of knie. Bovendien is het in sommige gevallen mogelijk dat u het laatste gedeelte van uw revalidatie thuis ontvangt. Het is ten slotte de thuissituatie waar u na een opname geconfronteerd kunt worden met uw fysieke en/of geestelijke gezondheid. Ook kan uw huisarts besluiten om het behandelteam eerder in te schakelen, juist om een tijdelijke opname binnen Stichting Elisabeth te voorkomen.

### **3. Diëtetiek**

Gezond eten is belangrijk voor een gezond lichaam. Maar bij Stichting Elisabeth vinden we dat eten ook gewoon lekker moet zijn. Onze diëtisten kunnen u alles vertellen over gezonde en lekkere voeding. Indien dit nodig is, bekijken zij bij een dieet hoe uw leef- en eetpatroon op een eenvoudige en aangename wijze aangepast kan worden. Deze begeleiding kan vanwege medische redenen belangrijk zijn, bijvoorbeeld bij ondervoeding of diabetes. Maar ook zonder medische reden is begeleiding door een diëtist soms wenselijk. Als u gebruik wilt maken van de begeleiding van onze diëtisten heeft u een verwijzing van uw huisarts of specialist ouderengeneeskunde nodig.

#### **4. Ergotherapie**

Heeft u door een aandoening of ouderdom moeite met de gewone dagelijkse handelingen, zoals opstaan, wassen, uw hobby's of huishoudelijk werk? Een ergotherapeut van Stichting Elisabeth kan u helpen om weer zo zelfstandig mogelijk te functioneren. Daarbij richt de ergotherapeut zich niet op uw aandoening of ziekteverschijnselen, maar op de praktische gevolgen ervan. Naast training en advisering bij alledaagse problemen, adviseert de ergotherapeut u ook over de beste zit- en lighoudingen en helpt hij of zij u bij het aanvragen van hulpmiddelen. De therapie vindt bij voorkeur in uw vertrouwde woonomgeving plaats, zodat we u in uw vertrouwde thuissituatie kunnen leren omgaan met oplossingen voor dagelijkse handelingen. Voor ergotherapie is een verwijzing van uw huisarts of specialist ouderengeneeskunde nodig.

#### **5. Fysiotherapie**

De fysiotherapeuten van Stichting Elisabeth kunnen u onderzoeken en behandelen als u moeite heeft om uw zelfredzaamheid te behouden. Dit kan een gevolg van een ongeluk, spanning, operatie of veroudering. Het team is gespecialiseerd op het gebied van fysiotherapie voor met name ouderen. Zij kijken daarbij naar uw lichamelijk functioneren en hoe u optimaal kunt deelnemen aan het dagelijks leven. Zij werken intensief samen met andere disciplines zoals bijvoorbeeld verzorgenden, de specialist ouderengeneeskunde, de ergotherapeut en de psycholoog. Op deze manier garanderen zij u een behandeling op maat. Ook als u thuis woont, kunt u gebruik maken van de fysiotherapeuten. De fysiotherapeut kan aangeven of u een verwijzing van uw huisarts of een specialist nodig heeft.

#### **6. Logopedie**

Als u een aandoening krijgt of gewoon een dagje ouder wordt, kunt u last krijgen van problemen op het gebied van taal, spraak, gehoor, eten of drinken (slikken), ademhaling of stem. Dan is het prettig om te weten dat Stichting Elisabeth gespecialiseerde medewerkers in dienst heeft die u hierbij kunnen ondersteunen. Zo kan door specifieke oefeningen te doen, uw taal (spreken, lezen, schrijven, begrijpen) gedeeltelijk of grotendeels worden hersteld. Wordt de communicatie met uw omgeving bemoeilijkt door een spraakstoornis, stemproblemen of gehoorverlies, dan helpt de logopedist u door middel van therapie en adviezen dit te verbeteren. Ook als u slikproblemen heeft tijdens het eten of drinken, kan de logopedist, eventueel in samenwerking met andere disciplines, kijken naar de oorzaken van uw probleem. Omdat er vanuit verschillende hoeken naar uw situatie wordt gekeken, bent u verzekerd van een persoonlijk behandelplan. Als u gebruik wilt maken van onze logopedisten heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist ouderengeneeskunde.

## **7. Ouderengeneeskunde**

Als u op één van onze locaties woont, is het een fijn idee dat iemand zowel uw fysieke als geestelijke gezondheid goed in de gaten houdt. Onze specialisten ouderengeneeskunde zijn experts op dat gebied en kunnen meteen ingrijpen als dit nodig is. De specialist ouderengeneeskunde neemt als u een zware zorgvraag heeft de taken van uw huisarts over en is eindverantwoordelijk voor uw behandeling. Hij of zij onderhoudt nauwe contacten met uw contactverzorgende, die fungeert als vraagbaak en overlegpartner voor de specialist bij het bespreken en opstellen van uw zorgleefplan. De specialist ouderengeneeskunde kan ook medisch specialisten inschakelen voor advies en medebehandeling. Een afspraak met deze specialisten wordt alleen met uw toestemming gemaakt.

Ook indien u thuis woont en uw eigen huisarts heeft, kunt u - na verwijzing van uw huisarts – een afspraak maken met een van onze specialisten ouderengeneeskunde en specifieke zorgvragen met hem of haar bespreken.

## **8. Psychologie**

Hebt u wel eens een periode dat u gespannen bent, piekert of slecht slaapt? Of dat u twijfelt aan uw geheugen? De oorzaak hiervan kan divers zijn. Vaak lukt het om er op eigen kracht uit te komen, maar soms ook niet. Dan is het fijn om te weten dat Stichting Elisabeth psychologen in dienst heeft. Zij kunnen u helpen bij klachten als somberheid, eenzaamheid, angstgevoelens of familieproblemen. Hierbij bieden zij advies, begeleiding of een kortdurende behandeling. Als u behoefte heeft aan psychologische hulp kunt u dit aangeven bij uw specialist ouderengeneeskunde of uw contactverzorgende.

Ook als u thuis woont, kunt u ook de hulp inschakelen van de psychologen van Stichting Elisabeth. Psychologische hulp wordt vanuit het basispakket door de zorgverzekeraar gedurende acht behandelingen vergoed. Wel bent u hiervoor een eigen bijdrage verschuldigd. Afhankelijk van welke zorgverzekeraar u hebt en/of u aanvullend verzekerd bent bestaat de mogelijkheid tot meerdere behandelingen.

## **9. Geestelijke verzorging**

Hebt u af en toe behoefte aan een luisterend oor? Iemand bij wie u terecht kunt als u wilt praten over bijvoorbeeld uw verdriet, levensvragen, of het verlies van geestelijke of lichamelijke vitaliteit? Een geestelijk verzorger van Stichting Elisabeth kan u hierbij helpen en ondersteunen door samen te zoeken naar antwoorden en nieuwe bronnen van zingeving waardoor u verder kunt. Dit gebeurt bijvoorbeeld tijdens persoonlijke gesprekken die een vertrouwelijk karakter hebben en waarbij uw persoonlijke levensverhaal centraal staat. U hoeft hier dus niet 'gelovig' voor te zijn. Ook kan de geestelijke verzorger betrokken worden bij stervensbegeleiding en gaat hij of zij voor in reguliere kerkdiensten. Uw contactverzorgende kan u verder helpen als u behoefte heeft aan geestelijke verzorging.

## **10. Maatschappelijk werk**

Iedereen loopt wel eens tegen problemen aan. Soms praten we erover met een partner, familielid of vriend. Soms kan het een goed idee zijn om met een deskundige buitenstaander van gedachten te wisselen over een probleem. Om uw probleem helder te krijgen en een goed advies te krijgen. Ook weet een maatschappelijk werker vaak de weg naar de juiste instanties, en kan u hierbij doorverwijzen en begeleiden indien dit nodig is. Uw contactverzorgende kan u verder helpen als u behoefte heeft aan maatschappelijk werk.

## **11. Video Interactie Begeleiding**

Video Interactie Begeleiding is een methode om de dagelijkse communicatie tussen ouderen en mantelzorgers via video-opnames in beeld te brengen. Door het maken van de opnames en deze met de mantelzorger terug te kijken, proberen onze gespecialiseerde medewerkers te zorgen voor een betere communicatie tussen de dementerende en de mantelzorger. Video Interactie Begeleiding wordt ingezet op verzoek van een specialist ouderengeneeskunde, psycholoog of verzorgende.

## **12. Overige zorgdiensten**

Elisabeth biedt zorg op verschillende gebieden. Naast de meer algemene vormen van zorg zoals hiervoor beschreven, zijn er ook speciale vormen van zorg. Deze worden door Elisabeth, vaak samen met andere organisaties, gegeven. Heeft Elisabeth zelf geen mogelijkheden hebben voor een bepaalde soort zorg, dan kan ze u verwijzen naar het juiste adres.

De mogelijkheden staan hieronder beschreven.

### **Alzheimercafé**

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun partners, familieleden en vrienden. Eenmaal per maand kunnen bezoekers met elkaar praten over wat ze meemaken en over mogelijkheden voor hulp en dienstverlening.

### **Café Brein**

Café Brein is een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel, zoals een beroerte, ongeval of tumor. Ook uw partner, familieleden, vrienden of hulpverleners zijn welkom. Iedere twee maanden wordt er een bijeenkomst georganiseerd waarbij telkens een ander onderwerp of thema centraal staat.

### **De honingraad**

De honingraad is een inloophuis voor mensen met kanker en hun partner of familie. U kunt er langskomen om te praten met enthousiaste vrijwilligers of met elkaar. Ook worden tal van ontspannende activiteiten aangeboden, waarbij iedereen zichzelf mag en kan zijn. Tevens kunt u er terecht voor informatie en advies over kanker.

### ***Mantelzorgbijeenkomsten***

Uw familielid, partner, vader of moeder woont sinds enige tijd op een verpleegafdeling bij Elisabeth. Een opname in een verpleeghuis betekent voor velen een grote verandering in de zorg om het familielid. De regie en verantwoordelijkheid worden door u deels uit handen gegeven en het personeel van de afdeling zal de dagelijkse zorg gaan overnemen. Iedereen beleeft deze opname op zijn eigen wijze en met zijn eigen gevoelens. Deze gevoelens zijn vaak dubbel. Er kan een gevoel van opluchting zijn, omdat er een einde komt aan een zware tijd van wachten en zorg thuis. Daarnaast kunnen er echter ook gevoelens van schuld en verdriet zijn, omdat u als mantelzorger de beslissing heeft moeten nemen dat uw dierbare niet meer thuis kan blijven wonen. Om u te ondersteunen bij de verwerking van deze gevoelens en veranderingen en om u in contact te laten komen met lotgenoten heeft Elisabeth gespreksgroepen voor mantelzorgers van cliënten die verblijven in het verpleeghuis.

### ***Parkinsoncafé***

Heeft u, of een dierbaar iemand in uw omgeving last van de aandoening parkinson, dan kunt u, samen met familie en vrienden, het parkinsoncafé bezoeken. Eenmaal per maand kunt u met elkaar praten over wat u meemaakt en over mogelijkheden voor hulp en dienstverlening. Iedere maand staat er een bepaald onderwerp of thema centraal.