

## Meer informatie

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met het Cliëntenservicebureau van Stichting Elisabeth. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur.

Telefoonnummer: 076 - 527 62 27

Stichting Elisabeth  
Postbus 90103  
4800 RA Breda

[www.elisabethbreda.nl](http://www.elisabethbreda.nl)

*Stichting Elisabeth bestaat uit:*

- Locatie Galderseweg
- Locatie Leuvenaarstraat
- Locatie Overakker
- Locatie Vuchterhage
- Locatie Westerwiek
- Locatie De Donk
- Elisabeth Zorg Thuis
- Merlinde, hotel dat zorg draagt

*Kijk voor onze overige diensten op*  
[www.elisabethbreda.nl/onzezorg](http://www.elisabethbreda.nl/onzezorg)



Stichting Elisabeth is HKZ-gecertificeerd

wonen • welzijn • zorg

## Psychologische hulp

Persoonlijk, praktisch en  
professioneel



wonen • welzijn • zorg

## Voor dat extra steuntje in de rug

De meeste mensen hebben wel eens een periode waarin het minder goed gaat. Ze hebben het dan moeilijk met zichzelf of in de omgang met anderen. Soms kom je er op eigen kracht niet meer uit. Onze psychologen kunnen dan hulp bieden. Zij zijn bij uitstek bekend met psychische problemen die samenhangen met het ouder worden en pakken samen met u uw klachten op persoonlijke wijze aan. Denk niet te lang 'het wordt wel weer beter' of 'ik moet er zelf uitkomen'. Juist als u er vroeg bij bent, kan een eerstelijnspsycholoog u goed helpen.

## Voor wie?

We behandelen mensen die bij ons verblijven en cliënten in de wijk. In principe kunnen dus alle ouderen met psychische problemen bij ons terecht.

## Wat doet de psycholoog?

De psychologen van Stichting Elisabeth werken vooral met ouderen met psychische klachten. U kunt bij een van onze psychologen terecht wanneer u last heeft van:

- somberheid
- angstklachten
- problemen met rouwverwerking
- psychische problemen na een schokkende gebeurtenis
- moeite met het verlies van zelfstandigheid of lichamelijke achteruitgang
- eenzaamheid
- relatieproblemen
- geheugenproblemen
- problemen met ouder worden

## Hoe werken wij?

Nadat u zich heeft aangemeld, maakt de psycholoog met u een afspraak voor een eerste gesprek. Dit is bedoeld om kennis te maken, een goed beeld te krijgen van de problemen waar u mee te maken heeft en uw verwachtingen te bespreken. Hierna wordt in overleg met u een behandelplan opgesteld. Onze werkwijze is praktisch, kortdurend en persoonlijk. We werken in overleg met uw huisarts. Daarnaast werken wij op indicatie nauw samen met andere disciplines in een multidisciplinair behandelteam.

Dit behandelteam bestaat o.a. uit fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten en specialist ouderengeneeskunde.

De psychologen zijn ingeschreven in het BIG register als gezondheidszorgpsycholoog en houden zich aan de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP).

## Denkt u een psycholoog nodig te hebben?

Of u nu in een van onze locaties verblijft of nog thuis woont, u kunt altijd met psychische problemen bij ons terecht. Wel heeft u een verwijzing van uw huisarts of specialist (ouderengeneeskunde) nodig. De vergoeding voor psychologische behandeling is afhankelijk van hoe en bij welke zorgverzekeraar u verzekerd bent.