

Longreactivering bij Stichting Elisabeth

Heeft u een ernstige long- of luchtwegaandoening, en bent u hiervoor opgenomen in het ziekenhuis? Dan kunt u binnen Stichting Elisabeth een longreacteringsprogramma volgen. Het programma is gericht op het weer terugkeren naar huis, en om weer net zo te functioneren als voor uw ziekenhuisopname.

Het programma

Het longreacteringsprogramma van Stichting Elisabeth is ontwikkeld samen met Revant – Schoondonck centrum voor longrevalidatie en het Amphia Ziekenhuis. In de meeste gevallen vindt deelname plaats aansluitend op een ziekenhuisopname, omdat terugkeer naar huis nog niet mogelijk is. De longarts of longverpleegkundige kan u dan deelname aan het longreacteringsprogramma adviseren. Het programma duurt maximaal 12 weken.

Inhoud programma

Ons programma bestaat uit het:

- verbeteren van uw conditie en uithoudingsvermogen
- leren omgaan met beperkingen
- aanpassen van leefregels
- verbeteren van uw voedingstoestand
- zo goed mogelijk gebruiken van uw medicijnen
- aanleren van de juiste ademhalings- en hoesttechnieken
- doorbreken van de angst-benauwdheidscirkel
- leren omgaan met uw aandoening in relatie tot andere mensen; angsten te overwinnen en het zelfvertrouwen te vergroten

U krijgt behandeling, advies en informatie "op maat" van het multidisciplinaire behandelteam, dat bestaat uit deskundigen op verschillende vakgebieden zoals de specialist ouderengeneeskunde en de praktijkverpleegkundige, de fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist en psycholoog.

Doelstellingen programma

Bij de start van het longreacteringsprogramma wordt met u een zorg- en behandelplan gemaakt. In dit plan bepaalt u samen met het behandelteam aan welke doelstellingen u gaat werken. Voorbeelden zijn: een langere afstand lopen, zelf boodschappen doen, gemakkelijker douchen, meer zelfvertrouwen krijgen. Ook het beter leren omgaan met blijvende beperkingen kan een doel zijn.

Het behandelteam stelt de aard en intensiteit van de trainingen samen met u vast, afgestemd op uw mogelijkheden. Tijdens uw verblijf en behandeling heeft u één vaste verzorgende, die uw zorg coördineert en fungeert als aanspreekpunt, dit is de contactverzorgende.

Het zo zelfstandig mogelijk gaan of blijven functioneren is het uiteindelijke doel van het programma. Na uw ontslag wordt altijd een poliafspraak gemaakt met de longverpleegkundige uit het Amphia Ziekenhuis.

In sommige gevallen is het mogelijk dat u het laatste deel van uw revalidatie thuis voortzet met begeleiding door ons behandelteam. Ook is het mogelijk voor een aanvullende longrevalidatie te worden verwezen naar Revant – Schoondonck centrum voor longrevalidatie.

De revalidatie afdeling van Stichting Elisabeth

De revalidatie afdeling van Stichting Elisabeth is gevestigd aan de locatie Galderseweg in Breda. De afdeling beschikt over één- en tweepersoonskamers en een gemeenschappelijke ruimte. Uiteraard wordt uw privacy gewaarborgd. Iedere kamer heeft een aansluiting voor televisie en telefoon. Tijdens uw verblijf kunt u gebruik maken van alle voorzieningen van Stichting Elisabeth, waaronder een oefenruimte met trainingstoestellen, restaurant, kapsalon, de tuinen en bosrijke buitenomgeving. Er worden dagelijks ontspanningsactiviteiten georganiseerd waar u aan mee kunt doen.

Op de revalidatie afdeling verblijven ook cliënten die revalideren na een ernstige ziekte of operatieve ingreep zoals een nieuwe heup of knie. Het is belangrijk dat u zich realiseert dat deze omgeving een andere is dan in het ziekenhuis of revalidatiecentrum.

Van u wordt een actieve bijdrage verwacht bij het uitvoeren van het longreacteriveringsprogramma: soms krijgt u individuele therapie, soms therapie in een groep, en vaak zult u gestimuleerd worden om vooral ook zelf - met hulp op afstand - aan de slag te gaan.

Als uw revalidatie volgens plan verloopt, komt de arts u veel minder vaak bezoeken dan u in het ziekenhuis gewend bent. Mochten er problemen of complicaties optreden dan is de arts of de praktijkverpleegkundige uiteraard beschikbaar.

Weer haar huis

Tijdens uw verblijf binnen Stichting Elisabeth wordt ook gekeken naar uw thuissituatie. Uw woning kan bijvoorbeeld een belemmering vormen om zelfstandig te functioneren, door een trap of een voor u niet toegankelijke douche. De ergotherapeut helpt bij het aanvragen van eventueel benodigde aanpassingen, zoals een traplift, een handgreep of een douchestoel. Ook thuiszorg (hulp bij wassen, aankleden e.d.) kan door Stichting Elisabeth voor u geregeld worden.

Vergoeding

De kosten voor uw verblijf en behandeling worden betaald op basis van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). U bent, afhankelijk van uw inkomen, een eigen bijdrage verschuldigd. U ontvangt daarvan een nota van het zorgkantoor.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Cliëntenservicebureau van Stichting Elisabeth.

Telefoon: 076 527 62 27

E-mail: cliëntenservicebureau@elisabethbreda.nl