

Revalidatie na een CVA bij Stichting Elisabeth

Het doormaken van een CVA (Cerebro Vasculair Accident) of beroerte is vaak een ingrijpende gebeurtenis. De gevolgen verschillen van persoon tot persoon en zijn afhankelijk van: a) het deel van de hersenen dat beschadigd is, bijvoorbeeld als het gaat om het deel waar de spraak wordt geregeld, of het deel dat het functioneren bepaalt van een bepaalde arm of been; b) hoe groot het beschadigde deel is van het gebied in de hersenen dat verantwoordelijk is voor een bepaalde functie. Hoe groter het beschadigde deel, hoe meer verschijnselen iemand er aan overhoudt; c) de gezondheid van de patiënt zelf: de conditie en leeftijd.

De start van uw behandeling na een CVA vindt plaats binnen het ziekenhuis. Het kan zijn dat de neuroloog uit het ziekenhuis u aanraadt om na uw ontslag te revalideren binnen een verpleeghuis, omdat terugkeer naar huis voor u nog niet mogelijk is.

Het programma

Het CVA revalidatie programma binnen Stichting Elisabeth is ontwikkeld binnen de Stroke Service Breda e.o. Dit is een netwerk van instellingen die met elkaar afspraken hebben gemaakt om zo goed mogelijke en afgestemde zorg te leveren aan de CVA patiënten in de regio Breda. Als u een CVA heeft doorgemaakt en u wordt opgenomen in het Amphia Ziekenhuis, dan gaat automatisch dit netwerk van start. Men noemt dit ook wel ketenzorg.

Inhoud programma

Gevolgen van een CVA kunnen zijn: onduidelijk praten en moeite met de taal; slikproblemen; krachtsverlies in armen of benen; uitval van een deel van het gezichtsveld; moeite met concentreren en herinneren; vermoeidheid; gedrags-, persoonlijkheids- en/of karakterverandering. Ons programma richt zich op onderzoek en herstel van het functioneren, en het leren omgaan met beperkingen.

Onderdelen van het programma zijn:

- behandelen van actuele medische problemen
- evalueren en zo nodig aanpassen van medicatie
- verbeteren van de mobiliteit: oefenen met zitten, staan, lopen en spierkracht
- trainen van de arm- en handfunctie
- behandelen van spraak- en slikstoornissen
- verbeteren van uw gewicht en voedingstoestand
- het onderzoeken van geheugen- en de hersenfuncties
- begeleiden bij stemmingsstoornissen en het verwerkingsproces
- begeleiding bij verschillende activiteiten zoals wassen en kleden, maar ook bij ontspannende activiteiten en het oppakken van oude hobby's

U krijgt behandeling, advies en informatie "op maat" van het multidisciplinaire behandelteam, dat bestaat uit deskundigen op verschillende vakgebieden zoals de specialist ouderengeneeskunde en de praktijkverpleegkundige, de fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist, maatschappelijk werker en psycholoog.

Doelstellingen programma

Bij de start van het revalidatieprogramma wordt met u een zorg- en behandelplan gemaakt. In dit plan bepaalt u samen met het behandelteam aan welke doelstellingen u gaat

werken. Voorbeelden zijn dat u weer zelfstandig naar het toilet kunt gaan, zelf uw avondmaaltijd kunt bereiden of weer uw hobby (bijvoorbeeld vissen) kunt oppakken. Het revalidatieprogramma verloopt in stappen: u moet bijvoorbeeld eerst stevig kunnen zitten en staan voordat u kunt leren lopen. Het zo zelfstandig mogelijk functioneren is het uiteindelijke doel van het programma.

Het behandelteam stelt de aard en intensiteit van de trainingen samen met u vast, afgestemd op uw mogelijkheden. Tijdens uw verblijf en behandeling heeft u één vaste verzorgende, die uw zorg coördineert en fungeert als aanspreekpunt, dit is de contactverzorgende.

In het revalidatieproces is het belangrijk dat de mantelzorger al direct betrokken is bij uw zorg en behandeling. Uw mantelzorger blijft dan op de hoogte van het verloop van het revalidatieproces en kan hieraan een bijdrage leveren.

In sommige gevallen is het mogelijk dat u het laatste deel van uw revalidatie thuis voortzet met begeleiding door ons behandelteam. Ook is het mogelijk dat u voor aanvullende revalidatie wordt verwezen naar Revant Revalidatiecentrum Breda, bijvoorbeeld als specifieke functies moeten worden getraind om terug te keren naar het werk.

De revalidatie afdeling van Stichting Elisabeth

De revalidatie afdeling van Stichting Elisabeth is gevestigd aan de locatie Galderseweg in Breda. De afdeling beschikt over één- en tweepersoonskamers en een gemeenschappelijke ruimte. Uiteraard wordt uw privacy gewaarborgd. Iedere kamer heeft een aansluiting voor televisie en telefoon. Tijdens uw verblijf kunt u gebruik maken van alle voorzieningen van Stichting Elisabeth, waaronder een oefenruimte met trainingstoestellen, restaurant, kapsalon, de tuinen en bosrijke buitenomgeving. Er worden ontspanningsactiviteiten georganiseerd waar u aan mee kunt doen.

Op de revalidatie afdeling verblijven ook cliënten die revalideren in verband met een longziekte of een operatieve ingreep zoals een nieuwe heup of knie. Het is belangrijk dat u zich realiseert dat deze omgeving een andere is dan in het ziekenhuis of revalidatiecentrum.

Van u wordt een actieve bijdrage verwacht bij het uitvoeren van het revalidatieprogramma: soms krijgt u individuele therapie, soms therapie in een groep, en vaak zult u gestimuleerd worden om vooral ook zelf - met hulp op afstand - aan de slag te gaan. Als uw revalidatie volgens plan verloopt, komt de arts u veel minder vaak bezoeken dan u in het ziekenhuis gewend bent. Mochten er problemen of complicaties optreden dan is de arts of de praktijkverpleegkundige uiteraard beschikbaar.

Weer haar huis

Tijdens uw verblijf binnen Stichting Elisabeth wordt ook gekeken naar uw thuissituatie. Uw woning kan bijvoorbeeld een belemmering vormen om zelfstandig te functioneren, door een trap of een voor u niet toegankelijke douche. De ergotherapeut helpt bij het aanvragen van eventueel benodigde aanpassingen, zoals een traplift, een handgreep of een douchestoel. Ook thuiszorg (hulp bij wassen, aankleden e.d.) kan door Stichting Elisabeth voor u geregeld worden.

Vergoeding

De kosten voor uw verblijf en behandeling worden betaald op basis van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). U bent, afhankelijk van uw inkomen, een eigen bijdrage verschuldigd. U ontvangt daarvan een nota van het zorgkantoor.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Cliëntenservicebureau van Stichting Elisabeth.

Telefoon: 076 527 62 27

E-mail: cliëntenservicebureau@elisabethbreda.nl