

## Verenigingsactiviteiten

Dagcentrum Locatie Leuvenaarsstraat

The logo for Elisabeth Leuvenaarsstraat features a stylized green leaf above the word 'elisabeth' in a lowercase, sans-serif font. Below it, the words 'Leuvenaarsstraat' are written in a smaller, uppercase, sans-serif font. The background of the logo is a dark brown circle.

elisabeth  
Leuvenaarsstraat

*Stichting Elisabeth bestaat uit:*

- Locatie Galderseweg
- Locatie Leuvenaarsstraat
- Locatie Overakker
- Locatie Vuchterhage
- Locatie Westerwiek
- Locatie De Donk
- Elisabeth Zorg Thuis
- Merlinde, hotel dat zorg draagt



Stichting Elisabeth is HKZ gecertificeerd

Leuvenaarsstraat 91

T: 076 - 527 61 00

F: 076 - 527 02 04

[www.elisabethbreda.nl](http://www.elisabethbreda.nl)



## Opgavenformulier verenigingen

<b>Achternaam</b>
<b>Voorletters</b>
<b>Geslacht</b>
<b>Adres</b>
<b>Postcode</b>
<b>Woonplaats</b>
<b>Telefoon</b>
<b>E-mailadres</b>

## VERENIGINGSPROGRAMMA DAGCENTRUM

### INHOUDSOPGAVE

- 1 Inleiding
- 2 Deelnemers
- 3 Recreatieve activiteiten
- 4 Verenigingsleven
- 5 Aan- en afmelden
- 6 Wachtlijst
- 7 Contributie
- 8 Start deelname vereniging
- 9 Verenigingsruimte
- 10 **OMSCHRIJVING VERENIGINGEN**
  - 10.1 Klassieke muziek
  - 10.2 Bewegen voor senioren
  - 10.3 Creatieve vereniging
  - 10.4 Rummicub, trinominos en dergelijke
  - 10.5 Culturele vereniging
  - 10.6 Creatieve workshops
  - 10.7 Sjoelgroepen
  - 10.8 Kookclub
  - 10.9 Smartlappenkoor
  - 10.10 Kaarten maken
  - 10.11 Darten
  - 10.12 Bloemschikken
  - 10.13 Weekbladenuur
  - 10.14 Zitvolksdans
  - 10.15 Schilderen
  - 10.16 Kaarten (rikken, jokeren, klaverjassen)
  - 10.17 Bridgen
  - 10.18 Biljarten
  - 10.19 Creatief met textiel
  - 10.20 Recreatieve activiteiten
  - 10.21 Bibliotheek
- 11 Diverse diensten

## **1 Inleiding:**

Het dagcentrum, onderdeel van de locatie Leuvenaarstraat Stichting Elisabeth, biedt u een bruisend verenigingsleven. Daarnaast hebben we een aanbod van recreatieve activiteiten, waardoor u keuzemogelijkheden heeft voor een leuke en zinvolle vrijetijdsbesteding. U, als deelnemer, kiest zelf aan welke verenigingen of recreatieve activiteiten u deelneemt. Aan de hand van dit verenigingsprogramma of recreatieprogramma kunt u een keuze maken.

## **2 Deelnemers:**

Als senior kunt u deelnemen aan de verenigingen of aan de recreatieve activiteiten. U woont of verblijft binnen de locatie Leuvenaarstraat of in een van de aangrenzende wijken.

## **3 Recreatieve activiteiten:**

Bij de recreatieve activiteiten kunt u per activiteit beslissen om wel of niet deel te nemen. Het programma is zeer uiteenlopend en veelzijdig, waardoor er voor iedereen wel wat te kiezen is. Het programma bestaat onder andere uit:

- Culturele activiteiten (optredens en voorstellingen)
- Markten (tentoonstellingen en verkoopmomenten)
- Thematische activiteiten (themamaaltijden of activiteiten)
- Recreatie (bingo en uitstapjes)

## **4 Verenigingsleven:**

Het dagcentrum van de locatie Leuvenaarstraat kent een verenigingsleven, waaraan u deel kunt nemen. In deze informatiebrochure worden per vereniging de volgende onderdelen van elke vereniging beschreven:

- Naam van de vereniging
- Inhoud/programma van de vereniging
- Plaats en tijdstip van de verenigingen
- Contributie

## **11 Diverse diensten**

Er worden binnen de locatie Leuvenaarstraat ook nog andere diensten aangeboden. U kunt hier als wijkbewoner gebruik van maken.

### De SHL prikpost:

Op dinsdag, donderdag en vrijdag kunt u in het Dagcentrum terecht om gebruik te maken van de prikpost. Deze prikpost wordt bemand door het SHL. U kunt hier terecht tussen 9.00 en 10.00 uur.

### Het restaurant:

Dagelijks is het restaurant geopend van 11.30 tot 13.30 uur. U kunt hier gebruik maken van een warme maaltijd; u heeft keuze uit diverse gerechten.

Verder kunt u hier dagelijks ook terecht voor het ontmoeten van anderen. De bar is geopend van 10.00 uur tot 20.00 uur.

### Het wijkinformatiepunt:

In het wijkinformatiepunt kunt u terecht met allerlei vragen over wonen, welzijn en zorg. Op maandagmiddag is het wijkinformatiepunt van 13.30 – 16.00 uur geopend, u vindt deze in het dagcentrum.

### 10.19 Creatief met textiel

In overleg met de deelnemers wordt uit een aantal technieken een keuze gemaakt. Of het nu gaat om haken, breien, borduren of knopen; alles is mogelijk. Deze aloude bezigheid kunt u hervatten bij deze vereniging.

Dag: Vrijdag  
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur  
Kosten: € 2,00 (exclusief materialen)  
Plaats: Dagcentrum

### 10.20 Recreatieve activiteiten

Er wordt een gevarieerd programma geboden met optredens, bingo's en films. Maandelijks zal er een affiche zijn, waarin het aanbod vermeld staat.

Dag: Donderdag  
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur  
Kosten: € 2,00  
Plaats: Dagcentrum

### 10.21 Bibliotheek

Er is een keuze uit een breed assortiment aan boeken. De bibliotheek beschikt ook over grootletterboeken. U kunt u op uw gemak bekijken of er iets van uw gading tussen zit.

Dag: Donderdag  
Tijd: 11.00 tot 12.00 uur  
Kosten: Gratis  
Plaats: Dagcentrum

De verenigingen worden geleid door professionals. De verenigingsleider kan hierbij ondersteund worden door vrijwilligers en/of stagiaires.

### 5 Aan- en afmelden:

U kunt zich voor een vereniging inschrijven door gebruik te maken van het inschrijfformulier dat u in dit boekje vindt. Het inschrijfformulier kunt u daarna inleveren bij een verenigingsleider in het dagcentrum. Een verenigingsleider neemt met u contact op en zal samen met u de wensen bespreken. Tevens laat de desbetreffende verenigingsleider u weten of er plaats is en wanneer u kunt starten. Het afmelden voor een vereniging kunt u ook bij deze verenigingsleider doen, uitsluitend voor elke eerste dag van de nieuwe maand.

### 6 Wachtlijst:

Indien het maximum aan aantal deelnemers bereikt is, wordt u op een wachtlijst geplaatst. Zodra er ruimte is, wordt de u door de verenigingsleider benaderd.

### 7 Contributie:

Betaling van het lidmaatschap van de vereniging geschiedt door middel van een zogenoemde "*Knippenkaart verenigingen*". Deze knippenkaart is te verkrijgen aan de bar in het restaurant van locatie Elisabeth voor de bedragen van € 5,00, € 10,00 of € 20,00. De eerste week van een nieuwe maand neemt u de knippenkaart mee naar de verenigingen. De desbetreffende bedragen zullen dan voor de gehele maand afgeschreven worden. Wanneer u deelneemt aan verenigingen met variabele prijzen in verband met materiaalkosten, dan dient u de knippenkaart elke vereniging mee te nemen. Bij alle verenigingen is koffie en thee bij de prijs inbegrepen, behalve bij de verenigingen die plaats vinden in het restaurant. Daar kunnen consumpties aan de bar gekocht worden.

## **8 Start deelname vereniging:**

U kunt, voordat u de keuze voor definitieve inschrijving maakt, één keer op proef deelnemen aan een vereniging. Bij de definitieve inschrijving dient het inschrijfformulier ingevuld ingeleverd te worden bij de verenigingsleider.

## **9 Verenigingsruimte:**

De verenigingen vinden over het algemeen plaats in het dagcentrum van locatie Elisabeth. Sommige verenigingen vinden plaats in het restaurant. In de omschrijving van de vereniging vindt u de plaats terug.

## **10 OMSCHRIJVING VERENIGINGEN**

### **10.1 Klassieke muziek**

U kunt genieten van klassieke concerten en uitvoeringen. Diverse componisten, zoals Mozart, Bach en Vivaldi, komen aan bod. Daarnaast worden er regelmatig opera's en operettes ten gehore gebracht.

Dag: Maandag  
Tijd: 10.00 tot 11.30 uur  
Kosten: € 2,00  
Plaats: Dagcentrum

### **10.2 Bewegen voor senioren**

Deze gymnastiek zorgt ervoor dat uw conditie zo goed mogelijk op peil blijft. Er bestaan verschillende groepen, zodat u kunt aansluiten bij een groep met voor u passende oefeningen.

Dag / tijd: Maandag van 9.45 tot 10.30 uur (sta-groep)  
Maandag van 10.45 tot 11.30 uur (PG-groep)  
Donderdag van 10.15 tot 11.00 uur (zit-groep)  
Donderdag van 11.00 tot 11.45 uur (zit-groep)

Kosten: € 2,00  
Plaats: Seniorenfitness of oefenzaal fysiotherapie

### **10.15 Schilderen**

Verschillende schilderstechnieken worden uitgelegd en geoefend. U kunt wekelijks werken aan uw eigen schilderij. U bepaalt zelf wat u gaat schilderen en welke technieken u hiervoor gaat gebruiken. Het resultaat kunt u meenemen naar uw woning.

Dag: Vrijdag  
Tijd: 10.30 tot 12.00 uur  
Kosten: € 5,00  
Plaats: Dagcentrum

### **10.16 Kaarten (rikken, jokeren, klaverjassen en dergelijke)**

Gezellig in een groepje een kaartje leggen en toch ook graag willen winnen.

Dag: Vrijdag  
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur  
Kosten: Gratis  
Plaats: Restaurant

### **10.17 Bridgen**

Dit spel vereist concentratie, geheugen, logisch denken en goede samenwerking tussen de partners. Bridge is een combinatie van een kaartspel en een denksport.

Dag: Vrijdag  
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur  
Kosten: €1,00  
Plaats: Dagcentrum

### **10.18 Biljarten**

U bent van harte welkom om in het restaurant met de keu de ballen te bespelen. Wordt u de weekwinnaar met de meeste *caramboles*?

Dag: Vrijdag  
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur  
Kosten: € 1,00  
Plaats: Restaurant

### **10.12 Bloemschikken**

Diverse technieken worden aangeleerd om de mooiste bloemstukjes te maken. Alle materialen zijn aanwezig. De tijd van het jaar ziet u terug in de bloemen en het uiteindelijke resultaat.

Een mooi bloemstuk is altijd een welkome aanvulling in uw huiskamer.

Dag: Woensdag  
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur  
Kosten: € 2,00 (exclusief materialen)  
Plaats: Dagcentrum

### **10.13 Weekbladenuur**

Onder het genot van een kopje koffie worden de wekelijkse weekbladen besproken. Alle bekende nationale en internationale sterren worden door u gevolgd en van commentaar voorzien.

Dag: Donderdag  
Tijd: 10.00 tot 11.00 uur  
Kosten: € 2,00  
Plaats: Dagcentrum

### **10.14 Zitvolksdansen**

Zittend en op muziek worden verschillende dansen ingestudeerd. Wekelijks worden de bestaande dansen dan weer geoefend. Wat is er leuker dan te bewegen op muziek.

Dag: Vrijdag  
Tijd: 9.30 tot 10.30 uur  
10.45 tot 11.45 uur  
Kosten: € 2,00  
Plaats: Dagcentrum

### **10.3 Creatieve vereniging**

U kunt bij deze vereniging met simpele creatieve technieken diverse producten maken. Voorbeelden hiervan zijn het maken van kaarten, schilderijen of sieraden. Elke week wordt er iets anders geknutseld. Natuurlijk kunt u zelf ook aangeven wat u graag verder zou willen ontwikkelen.

Dag: Maandag  
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur  
Kosten: € 4,00 (inclusief materiaal)  
Plaats: Dagcentrum

### **10.4 Rummicub, trinominos en dergelijke**

Recreatief of in competitie kunt u deze spellen gezamenlijk spelen. Samen een spel spelen onder het genot van een kopje koffie of thee, zorgt voor de ouderwetse gezelligheid van vroeger.

Dag: Maandag  
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur  
Kosten: € 2,00  
Plaats: Dagcentrum

### **10.5 Culturele vereniging**

Films geven u een beeld van diverse culturen uit de hele wereld. Beelden uit het Verre Oosten, de Noordpool of de regenwouden uit Zuid-Amerika kunt u bekijken. Het verbreedt uw beeld op de wereld.

Dag: Dinsdag  
Tijd: 10.00 tot 11.30 uur  
Kosten: € 2,00  
Plaats: Dagcentrum

### **10.6 Creatieve workshops**

Een aantal weken achterelkaar wordt u een bepaalde techniek geleerd en kunt u met deze techniek verschillende producten maken. Na deze periode wordt er weer een nieuwe techniek geoefend. U kunt bijvoorbeeld kransen maken, speksteen bewerken of mozaïek inleggen.

Dag: Dinsdag  
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur  
Kosten: € 2,50 (inclusief materiaal)  
Plaats: Dagcentrum

### **10.7 Sjoelgroepen**

Dit Oudhollandse spel zorgt voor ontspanning, maar kan ook de nodige spanning met zich meebrengen. Wie schuift de meeste sjoelstenen in de vakjes en mag zich de weekwinnaar noemen.

Dag: Dinsdag  
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur  
Kosten: € 2,00  
Plaats: Dagcentrum

### **10.8 Kookclub**

Diverse gerechten en versnapering worden in deze vereniging bereid. Of het nu gaat om appeltaart, hartige taart, salades of pasta's; elke week kunt u iets anders verwachten. U bereidt zelf het gerecht en daarna is het natuurlijk proeven.

Dag: Dinsdag  
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur  
Kosten: € 2,00 (exclusief ingrediënten)  
Plaats: Dagcentrum

### **10.9 Smartlappenkoor**

Gezamenlijke worden de smartlappen gezongen. Tekstboeken en muziek zijn aanwezig. Zowel de smartlap van 50 jaar geleden, als het lied van deze tijd zitten in het repertoire. U kunt uit volle borst meezingen.

Dag: Woensdag  
Tijd: 10.00 tot 11.30 uur  
Kosten: € 2,00  
Plaats: Dagcentrum

### **10.10 Kaarten maken**

Tijdens deze vereniging maakt u uw eigen kaarten om te versturen naar familie en vrienden. Bij deze vereniging wordt er gekeken naar de tijd van het jaar en naar uw persoonlijke wensen. U kunt uw eigen creativiteit hierin uiten.

Dag: Woensdag  
Tijd: 10.30 tot 12.00 uur  
Kosten: € 2,50 (inclusief materiaal)  
Plaats: Dagcentrum

### **10.11 Darten**

Elke week wordt er gedart met punten. Wie aan het einde van het seizoen de hoogste punten heeft, ontvangt de wisselbeker. Wellicht bent u de nieuwe "Van Barneveld"?

Dag: Woensdag  
Tijd: 14.00 tot 15.30 uur  
Kosten: € 2,00  
Plaats: Dagcentrum