

Helpt

bij revalidatie

*Onder deskundige begeleiding zelf werken
aan revalidatie en herstel*



Stichting Elisabeth | Revalidatie

Onder deskundige begeleiding zelf werken aan revalidatie en herstel

Na ziekte of een ongeluk wilt u uw dagelijkse leven snel weer oppakken. Dat is niet altijd direct mogelijk omdat u nog moet revalideren of verder herstellen. Of u moet leren omgaan met beperkingen: u kunt niet alles meer wat u vroeger kon. Bij Stichting Elisabeth krijgt u de behandeling en begeleiding om zo snel mogelijk weer zelfstandig te zijn.

De revalidatieafdeling van Stichting Elisabeth is gespecialiseerd in geriatrische revalidatiezorg: zorg en behandeling voor ouderen die herstellen van bijvoorbeeld een beroerte, breuk of nieuwe heup. Er staat een team specialisten en behandelaars voor u klaar. Er wordt een persoonlijk programma van behandelingen en oefeningen samengesteld. U werkt er zelf aan om snel weer onafhankelijk, veilig en gezond thuis te kunnen zijn. Wij zorgen ervoor dat u naderhand thuis de hulp krijgt die u nodig heeft.

Revalidatie bij Stichting Elisabeth

Revalideren bij Stichting Elisabeth helpt u om de overgang van het ziekenhuisbed naar uw gewone leven thuis op een goede manier te maken. U verblijft tijdelijk op onze revalidatieafdeling en werkt met het team specialisten aan uw herstel. Er heerst een therapeutisch klimaat waarin alles erop gericht is dat u weer zelfstandig thuis kunt wonen. U kunt rekenen op de zorg en ondersteuning van specialisten ouderengeneeskunde, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, activiteitentherapeuten en psychologen. Uw revalidatie is altijd een samenspel tussen verschillende specialisten. Het is daarbij erg belangrijk dat u zelf actief aan uw herstel werkt.

“Bij de revalidatie doe ik zoveel mogelijk zelf, maar staat het zorgteam voor me klaar als ik hulp nodig heb”

Wat kunt u verwachten van uw behandeling?

Uw revalidatie bij Stichting Elisabeth heeft vier fases: opname, observatie, behandeling en nazorg. Uw opname start met een persoonlijk gesprek om uw behandeling en verwachtingen te bespreken. Samen met u stellen we ook een streefdatum vast waarop u de afdeling verlaat en mogelijk vanuit huis verder revalideert. Na ontvangst start de observatie. Verschillende specialisten bespreken met u wat u kunt en niet kunt. Op basis daarvan wordt het behandelplan samengesteld en beginnen we met de behandeling. Tegen het einde van de 'klinische' behandeling, volgt vaak een proefverlof, als voorbereiding op uw thuiskomst. Daarna start eventueel de 'ambulante' revalidatie en kunt u weer zelfstandig thuis wonen.

Het zorgteam staat voor u klaar

Een zorgmedewerker is uw vaste contactpersoon, ook voor uw naasten. Met deze 'contactverzorgende' kunt u altijd uw programma, uw vorderingen of uw verwachtingen bespreken. U doet zoveel mogelijk zelf. Het zorgteam van verpleegkundigen en verzorgenden staat uiteraard voor u klaar als u hulp nodig heeft of als u bepaalde oefeningen buiten de dagelijkse trainingen wilt herhalen. Uw revalidatie verloopt het beste als u zelf het geleerde in de praktijk brengt. Het is belangrijk dat u leert revalideren.

Weer naar huis

Uw verblijf op de afdeling revalidatie is altijd tijdelijk. Samen met u werken we eraan dat u uw dagelijkse leven weer zo goed mogelijk kunt oppakken. Vaak is het dan toch nog nodig of wenselijk om u thuis te ondersteunen. Onze specialisten kijken dan met u naar de hulp die u nodig hebt wanneer u ons weer verlaat. Dat kan betekenen dat we familie of mantelzorgers leren om u te ondersteunen of dat u hulp krijgt van Elisabeth Zorg Thuis. In overleg met het zorgteam kunt u ook verder gaan met ambulante revalidatie: u woont dan thuis en komt een aantal dagdelen naar het behandelcentrum voor verdere behandeling en revalidatie. Soms is het ook mogelijk dat een therapeut thuis met u oefent.

Stichting Elisabeth: altijd dichtbij

Stichting Elisabeth biedt al bijna 200 jaar zorg en ondersteuning aan ouderen in en om Breda voor een zelfstandig, gezond, veilig en comfortabel leven. Dat doen we met ruim duizend gespecialiseerde en betrokken medewerkers op vijf locaties bij u in de buurt. We bepalen samen welke hulp u wenst en nodig heeft. Alles wat wij doen en bieden is erop gericht u in uw dagelijkse leven te ondersteunen. Stichting Elisabeth biedt persoonlijke en passende zorg voor elke situatie en levensfase en helpt u onafhankelijk en sociaal actief te blijven.



Wilt u meer weten over revalidatie bij Stichting Elisabeth?

Wilt u meer weten over revalidatie bij Stichting Elisabeth in Breda?

U vindt veel informatie op onze website: www.elisabethbreda.nl

Heeft u een specifieke vraag of wilt u een afspraak maken over uw revalidatie en behandeling of die van een familielid? Neem contact op met onze medewerkers. Zij beantwoorden uw vragen graag. Bel 076 - 52 76 100, ook voor informatie over onze locaties. Wij zijn elke werkdag bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur.

U kunt een e-mail sturen:

clientservicebureau@elisabethbreda.nl

Per post zijn wij uiteraard ook bereikbaar:

T.a.v. cliëntenservicebureau

Stichting Elisabeth

Postbus 90103

4800 RA Breda

Stichting Elisabeth

Postbus 90103

4800 RA Breda

www.elisabethbreda.nl

clientservicebureau@elisabethbreda.nl

Cliëntenservicebureau: 076 - 52 76 100