

Week van de Verwenzorg: 19, 22 en 24 september

Na het succes van de afgelopen jaren, organiseert Betrokken Ondernemers Samen voor Breda in samenwerking met Surplus en Stichting Elisabeth opnieuw een Verwenzorgweek en wel van 19 t/m 24 september.



Dit jaar met wederom drie prachtige evenementen voor mensen die minder mobiel zijn en mensen voor wie het fysiek of mentaal lastig is om er zelfstandig op uit te gaan. Door deze beperking is hun wereld klein en ligt sociaal isolement op de loer. En daarom worden ze in de Verwenzorgweek eens extra in het zonnetje gezet.

Wereldsmaken: 19 september

Dinsdag 19 september wordt een speciale dag. Na het overweldigende succes van de edities in de afgelopen jaren, opent Huize Raffy wederom haar deuren voor het evenement Wereldsmaken! Iedereen die wel zin heeft in een gezellige middag is om 14.00 uur van harte welkom: een middag vol muziek, dans, lekker eten en drinken uit allerlei landen en windstreken. Zo'n 15 dames, van origine afkomstig uit verschillende landen en woonachtig in Geeren, maken hapjes uit hun land van herkomst. De Raffy Old Timer Band zorgt voor de muzikale omlijsting. Meld u hiervoor snel aan bij de activiteitenbegeleiding, want er is maar beperkt plaats!

Rollatorloop: 22 september

De Bredase Rollatorloop is een blijvertje na het overweldigende succes van eerdere jaren. In het kader van lekker bewegen en gezellig samen buiten zijn, zetten we een parcours uit vanaf Atletiek Vereniging Sprint, waarbij alle deelnemers samen een stukje gaan wandelen.

Uiteraard wordt er rekening gehouden met de mogelijkheden/capaciteiten van de cliënten. Natuurlijk zijn mensen met een rolstoel of mensen die het gewoon leuk vinden om te wandelen ook van harte uitgenodigd.



Na een gezamenlijke warming-up worden er, naar keuze, diverse afstanden gelopen (400 m of 1.000 m) op de atletiekbaan en in het Mastbos. Om 14.00 uur lost wethouder Miriam Haagh het startschot. Uiteraard krijgen de deelnemers een startnummer en is er muzikale

omlijsting van "Goei Weer" en Thierry en Mariska. Theo Borghouts treedt op als speaker en de deelnemers worden als echte atleten feestelijk onthaald.

Er is geen wedstrijdelement. Het gaat hierbij louter om de spreekwoordelijke eer. Na afloop is er dan ook voor alle deelnemers een 'gouden' medaille.

Kun je zingen? Zing dan mee! Zondag 24 september

Uitvaartonderneming Zuylen opent voor de 8e keer op zondagmiddag 24 september om 14.00 uur haar deuren voor cliënten uit de zorg om deel te nemen aan het meezingconcert: "Kun je zingen? Zing dan mee!". Familieleden en mantelzorgers van de cliënten zijn eveneens van harte welkom, zodat er eens samen genoten kan worden.

De middag wordt afgesloten met een heerlijke high tea, aangeboden door bakkerij Pol van de Bogaart.

Voor meer informatie en aanmelden kunt u terecht bij de activiteitenbegeleiding.

Programma met vaste activiteiten

Maandag

10.30 uur Geheugentraining
Afdeling 2 (deelname via opgave)
Kosten wijkbewoners € 2,00

13.30 uur Handwerken
Brasserie Nord
Kosten wijkbewoners € 2,00

14.00 uur Taalmiddag
Huiskamer begane grond
Kosten wijkbewoners € 2,00

Dinsdag

10.00 uur Geheugentraining
Huiskamer begane grond
Kosten wijkbewoners € 2,00

14.00 uur Computerles (op afspraak)
Kosten € 3,00

14.00 uur Gym
Huiskamer begane grond
Kosten wijkbewoners € 2,00

Woensdag

10.00 uur Geheugentraining
Huiskamer begane grond
Kosten wijkbewoners € 2,00

Donderdag

10.00 uur Spelochtend
Brasserie Nord
Kosten wijkbewoners € 2,00

14.00 uur Bonte donderdagmiddagtrein
Huiskamer begane grond
Kosten wijkbewoners € 2,00

Vrijdag

10.30 uur Natuur in beeld
Huiskamer begane grond

14.00 uur Bewegingsactiviteit
Huiskamer begane grond
Kosten wijkbewoners € 2,00



Informatiebijeenkomst Gezond Ouder Worden

Wanneer: Maandag 25 september 2017
Waar: Buurthuis ONS,
Evert Spoorwaterstraat 41,
4827 LL Breda
Tijd: 13.00-15.00 uur
Extra: De bijeenkomst is gratis, aanmelden hoeft niet

Wilt u ook langer gezond leven of heeft u vragen over zorg in de wijk? Dan is deze bijeenkomst het moment om al uw vragen te stellen over uw gezondheid.

Tijdens de bijeenkomst gaan we in op onderwerpen, die van belang zijn bij het ouder worden. Het is tevens een mooie gelegenheid om met andere wijkbewoners in contact te komen. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door medewerkers van 'Zorg voor Elkaar Breda'.

Wil u meer informatie, neem dan contact op via:

- Emailadres: marleenwilleboordse@zorgvoorelkaarbreda.nl
- Telefoon : 06-29520588

Activiteiten Ontmoetingsplein

Vrijdag 1 september	14.00 uur: Zingen met Elly in Brasserie Nord
Woensdag 6 september	14.00 uur: Bingo in Brasserie Nord Kosten wijkbewoners € 4,50 (incl. bakje koffie) Bewoners € 2,50
Vrijdag 8 september	14.00 uur: Koersbal in Brasserie Nord Kosten wijkbewoners € 2,00
Woensdag 13 september	14.00 uur: Sjoelen in Brasserie Nord Kosten wijkbewoners € 2,00 14.00 uur: Praten over vroeger en nu in Huiskamer afd. 2
Zondag 17 september	14.00 uur: Lazy Sunday in Brasserie Nord m.m.v. het Koor van Toen. Kosten wijkbewoners € 3,50 Bewoners € 2,50
Maandag 18 september	10.30 uur: Mediteren in Huiskamer afd. BG
Woensdag 20 september	14.00 uur: Bingo in Brasserie Nord Kosten wijkbewoners € 4,50 (incl. bakje koffie) Bewoners € 2,50
Donderdag 21 september	16.30 uur: Themadiner (Mosselmaaltijd) in Brasserie Nord. Kosten wijkbewoners € 17,50 Bewoners € 10,00
Vrijdag 22 september	14.00 uur: Koersbal in Brasserie Nord. Kosten wijkbewoners € 2,00
Zaterdag 23 september	14.00 uur: Burendag met pianomuziek van Joop Achterberg. 17.00 uur: Kerkdienst met Pastoor Brooijmans in het Dagcentrum
Woensdag 27 september	14.00 uur: Sjoelen in Huiskamer Brasserie Nord Kosten wijkbewoners € 2,00 14.00 uur: Praten over vroeger en nu in Huiskamer afdeling 2



*De prijzen van de activiteiten zijn exclusief koffie of thee. Kosten koffie/thee zijn € 1,25 p.p.

Geestelijke verzorging

Bij ingrijpende gebeurtenissen, grote veranderingen, 'niet zo lekker in het vel zitten' of het aanbreken van de laatste fase van het leven, is het soms prettig als iemand even wil luisteren.

Heeft u behoefte aan een vertrouwelijk gesprek?
Bel 06-24954567 of schakel mij in via de verzorging.



Ik ben met vakantie van woensdag 30 augustus tot en met maandag 11 september.

Met hartelijke groeten,

Ellie Pastoors
e.pastoors@elisabethbreda.nl

Meditatiebijeenkomst

Alle bewoners van Vuchterhage en de deelnemers van het Ontmoetingsplein, zijn van harte uitgenodigd voor de meditatiebijeenkomst. Onze vrijwilligster Mariska gaat u daarin begeleiden.

Wat is meditatie? Mediteren helpt ons tot rust te komen. Het is een eeuwenoude ademhalingsoefening, die ons helpt bewust te worden van onszelf, van wat ons allemaal bezig houdt en ons leert los te laten.

Wanneer:

Maandag 18 september van 10.30-11.15 uur

Waar:

Dagcentrum Vuchterhage.

Voor wie:

Voor iedereen die interesse heeft om te leren mediteren. U hoeft uzelf niet op te geven.

Dé Vrijwilligersmarkt Breda

Op zoek naar vrijwilligerswerk? Kom ook op 28 september naar dé Vrijwilligersmarkt Breda in het Chassé Theater. Vanuit Stichting Elisabeth zijn wij hier ook aanwezig.

Van het ontmoeten van organisaties, het doen van een gratis interessetest en andere workshops tot adviesgesprekken en cursusaanbod voor vrijwilligers vanuit [Vrijwilligersacademie Breda](http://VrijwilligersacademieBreda.nl). Tijdens dé Vrijwilligersmarkt Breda ga je in gesprek en ervaar je de veelzijdigheid van het doen van vrijwilligerswerk. Het is een uitgelezen kans om elkaar te leren kennen en om je te oriënteren. Wie weet ga je naar huis met leuk nieuw vrijwilligerswerk of een nieuwe vrijwilliger. De markt is gratis en vol vertier. Een echt Bredaas feestje met een rode loper voor al die schitterende vrijwilligers.

WAAR EN WANNEER

Dé Vrijwilligersmarkt Breda wordt georganiseerd door Breda Actief en vindt plaats op donderdag 28 september bij [Chassé Theater](http://ChasséTheater.nl) aan de Claudius Prinsenlaan 8 te Breda.

PROGRAMMA

Tussen 17.00 – 20.00 uur heb je uitgebreid de ruimte om in gesprek te gaan met organisaties.

AANMELDEN

Wil jij verschillende maatschappelijke organisaties ontmoeten? Ben je op zoek naar vrijwilligerswerk? Kom ook en neem gerust vrienden of familie mee. Ga dan naar www.devrijwilligersmarktbreda.nl om je aan te melden, dan ontvang je vooraf meer informatie. Deelname is gratis en aanmelden is niet verplicht.

MEER INFORMATIE:

Voor vragen neem contact op met Isabelle Leijser of Renée Sterk van [Breda Actief](http://BredaActief.nl) via 076-5233555 of mail: info@devrijwilligersmarktbreda.nl

Mutaties Vuchterhage:

Nieuw in Vuchterhage:

Dhr. v. Poppel k.006

Mw. v.d. Luijtgarden k.217

Cliënt vertrouwenspersoon

Brigitte Engwegen

U kunt haar bereiken via:

☎ 06-53705322

✉ b.engwegen@elisabethbreda.nl

of middels een notitie in de brievenbus bij de receptie, noteer daarop uw naam en tel. nummer.