

**september 2017**



Beste lezer,

Aan mij is gevraagd een stukje te schrijven op het voorblad van het Journal.

Mijn naam is Patricia van Wanrooij, ik ben getrouwd en heb één zoon.  
Ik ben woonachtig in Breda.

Vanaf 17 januari 2017 ben ik in dienst Bij Stichting Elisabeth Breda als verpleegkundige op locatie Westewiek, afdeling Zonlicht.  
Voordat ik bij Stichting Elisabeth kwam, ben ik werkzaam geweest bij drie andere organisaties in verschillende functies.

Mijn hart ligt bij de dementerende cliënt. Ik kan er uren, dagen over vertellen.  
Ik heb diverse opleidingen gevolgd om de gedachtegang van de dementerende beter te kunnen begrijpen, maar ook om me hierin in te kunnen leven.

De puurheid die schuil gaat in de dementerende cliënt kan mij nog steeds ontroeren en maakt, dat mijn inlevingsvermogen geprikkeld blijft, zodat zorg in overleg afgestemd kan worden.

*Als ik oud geworden ben  
dat ik geen mensen meer herken  
en niet eens je naam nog weet.  
Pak dan mijn hand nog even beet  
en zeg me zo gedag.  
Laat voelen dat je me mag,  
wellicht dat ik het gevoel herken  
dat ik voor iemand,  
iemand ben.*

Veel leesplezier!

Met vriendelijke groet

Patricia van Wanrooij



## PROGRAMMA VASTE ACTIVITEITEN

### **Meer Bewegen voor Ouderen**

Maandagochtend van 9.15 - 10.00 uur en vrijdagochtend van 9.30 - 10.15 uur op het Ontmoetingsplein.

### **Country (Line) Dance**

Iedere maandagmiddag van 13.15 - 15.00 uur op het Ontmoetingsplein.

### **Jeu de Boules (bij goed weer)**

Iedere donderdagmiddag van 13.30 - 15.30 uur.

### **Zumba**

Iedere 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> woensdagmiddag op het Ontmoetingsplein. Aanvang 14.00 uur.

### **Sjoelen**

Woensdag- en vrijdagmiddag op het Ontmoetingsplein. Aanvang 14.00 uur.

### **Koersbal**

Iedere vrijdagmiddag van 13.30 - 16.00 uur op het Ontmoetingsplein.

### **Bibliotheek**

Van 11.00 - 11.30 uur op het Ontmoetingsplein op vrijdag. Er is dan de mogelijkheid tot het gratis lenen van grootletterboeken.

### **Creatieve workshop**

Iedere woensdag- en donderdagmorgen vanaf 9.30 uur en iedere dinsdag- en donderdagmiddag vanaf 13.30 uur op het Ontmoetingsplein. Iedere maand zijn er andere technieken.

### **Infopunt**

Elke dinsdag van 10.00 - 11.30 uur. Hier kunt u terecht als u vragen heeft over vervoer, vrije tijd, welzijn, wonen, belasting, inkomen enz. Het Infopunt vindt u tegenover de receptie. *Wegens vakantie is het Infopunt gesloten van 5 - 27 september.*



### **Cybercafé**

Iedere dinsdagmiddag wordt er gebowld op de Wii en is er geheugenfitness op de braintrainer. Dit vindt plaats op het Ontmoetingsplein om 14.00 uur.

## ACTIVITEITEN ONTMOETINGSPLEIN

### **Donderdag 7 september**

Meezingmiddag in het Atrium. Aanvang 14.00 uur.



### **Donderdag 7 september**

Varia-avond. Start rik- en jokercompetitie met mooie prijzen en een creatieve workshop op het Ontmoetingsplein. Entree deelnemers € 2,50 p.p. Aanvang 19.30 uur. Zaal open 19.00 uur.

### **Donderdag 7 september**

Woord- en communicatie-uitreiking om 10.30 uur in het Atrium. Begeleider is Riek Engelen.

### **Woensdag 13 en 27 september**

Kaartmiddag op het Ontmoetingsplein. We spelen voor een dagwinnaar. Entree deelnemers € 2,50 p.p. Aanvang 13.30 uur.

### **Woensdag 20 september**

Bingo met mooie prijzen. 8 Rondes € 6,00 en een koopronde van € 1,00. Aanvang 14.00 uur op het Ontmoetingsplein. Zaal open vanaf 13.30 uur. Na afloop kunt u friet met een snack blijven eten.

### **Vrijdag 22 september**

Rollatorloop bij Sprint Breda. De activiteit is gratis. Voor vervoer per bus wordt € 6,00 p.p. gevraagd, ook voor de begeleiding.



### **Dinsdag 26 september**

Viering verzorgd door Ellie Pastoors. Aanvang 14.30 uur in het Atrium.

## **September is de herfstmaand of fruitmaand**

### **SPREUKEN OVER DE MAAND SEPTEMBER**

- *Septemberregen komt de druiven gelegen.*
- *Vorst in september, zacht in december.*
- *In september warm, in december koud.*
- *In september warme regen, brengt de boeren rijke zegen.*
- *Op een warme september volgt graag een regenachtige oktober.*
- *Valt het loof vroegtijdig van de bomen, dan is de winter niet te schromen.*
- *Is 't met september heerlijk weer, de herfst zal mooi zijn evenzeer.*
- *Slaat 's avonds de nevel neer, dan brengt de ochtend helder weer.*



### **Kaarten in oktober**

Op zaterdag 28 oktober is er een marathon rikken. Er worden 5 rondes van 16 potjes gespeeld. Halverwege wordt er samen geluncht. We starten de dag om 10.30 uur. U kunt mooie prijzen winnen. De zaal is open om 9.30 uur.

Entree is € 10,00 p.p. inclusief lunch. Dit dient betaald te worden bij de inschrijving.

Inschrijving en informatie bij Beppie Snelders, tel.nr.: 06-40494006.

Opgave is vóór maandag 25 september en VOL is VOL.

### **Dé Vrijwilligersmarkt Breda**

Op zoek naar vrijwilligerswerk? Kom ook op 28 september naar dé Vrijwilligersmarkt Breda in het Chassé Theater. Vanuit Stichting Elisabeth zijn wij hier ook aanwezig.

Van het ontmoeten van organisaties, het doen van een gratis interesstest en andere workshops tot adviesgesprekken en cursusaanbod voor vrijwilligers vanuit Vrijwilligersacademie Breda. Tijdens dé Vrijwilligersmarkt Breda ga je in gesprek en ervaar je de veelzijdigheid van het doen van vrijwilligerswerk. Het is een uitgelezen kans om elkaar te leren kennen en om je te oriënteren. Wie weet ga je naar huis met leuk nieuw vrijwilligerswerk of een nieuwe vrijwilliger. De markt is gratis en vol vertier. Een echt Bredaas feestje met een rode loper voor al die schitterende vrijwilligers.

### **WAAR EN WANNEER**

Dé Vrijwilligersmarkt Breda wordt georganiseerd door Breda Actief en vindt plaats op donderdag 28 september in het Chassé Theater aan de Claudius Prinsenlaan 8 te Breda.

### **PROGRAMMA**

Tussen 17.00 – 20.00 uur heb je uitgebreid de ruimte om in gesprek te gaan met organisaties.

### **AANMELDEN**

Wil jij verschillende maatschappelijke organisaties ontmoeten? Ben je op zoek naar vrijwilligerswerk? Kom ook en neem gerust vrienden of familie mee. Ga naar [www.devrijwilligersmarktbreda.nl](http://www.devrijwilligersmarktbreda.nl) om je aan te melden, dan ontvang je vooraf meer informatie. Deelname is gratis en aanmelden is niet verplicht.

### **MEER INFORMATIE:**

Voor vragen neem contact op met Isabelle Leijser of Renée Sterk van Breda Actief via 076-5233555 of mail: [info@devrijwilligersmarktbreda.nl](mailto:info@devrijwilligersmarktbreda.nl)



### **Geestelijke verzorging**

Bij ingrijpende gebeurtenissen, grote veranderingen, 'niet zo lekker in het vel zitten' of het aanbreken van de laatste fase van het leven, is het soms prettig als iemand even wil luisteren.

Heeft u behoefte aan een vertrouwelijk gesprek? Bel 06-24954567 of schakel mij in via de verzorging.

*Ik ben met vakantie van woensdag 30 augustus tot en met maandag 11 september 2017.*

Met hartelijke groeten,

Ellie Pastoors

[e.pastoors@elisabethbreda.nl](mailto:e.pastoors@elisabethbreda.nl)



#### ***Vieringen in WZC Westerwiek***

Op **donderdag 7 september** bent u van harte welkom bij de woord- en communie-uitreiking om **10.30 uur in het Atrium**. Dit wordt begeleid door Riek Engelen.

Alle bewoners, ook van de aanleunwoningen, zijn van harte welkom bij de maandelijkse viering in het Atrium! Ellie Pastoors is voorganger tijdens deze viering op **dinsdag 26 september van 14.30 uur tot 15.15 uur in het Atrium**.

#### ***Cliëntenvertrouwenspersoon***

Mw. Brigitte Engwegen is vertrouwenspersoon voor cliënten van WZC "Westerwiek". Zij helpt u graag met problemen en bij klachten, maar zij geeft ook advies of helpt u bij vertrouwelijke kwesties. Aarzel niet en neem gerust contact met haar op. Haar rechtstreekse telefoonnummer is 06-53 70 53 22 of via e-mail

[B.Engwegen@elisabethbreda.nl](mailto:B.Engwegen@elisabethbreda.nl)

#### ***Cliëntenplatform***

Bent u benieuwd naar wat het Cliëntenplatform doet en heeft u interesse om ons team te komen versterken, dan kunt u contact opnemen met mevrouw M. van Hemel, tel.06-27511515 of via e-mail [mvhemel@hotmail.com](mailto:mvhemel@hotmail.com)